

# REGULAMIN ZAJĘĆ NAUKI JAZDY NA NARTACH „ABC NARCIARSTWA DLA DZIECI 6 – 10 LAT”

## 1. Celem zajęć jest:

- nabycie podstawowych umiejętności jazdy na nartach;
- popularyzacja zimowej rekreacji ruchowej oraz sportu;
- propagowanie aktywnego wypoczynku;
- zachęcenie młodzieży do aktywnych form spędzania wolnego czasu.

## 2 Termin i Miejsce:

31.01.2026r. – WISŁA - CIEŃKÓW

## 3. Organizator:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Strzelcach Opolskich  
ul. Opolska 46, 47-100 Strzelce Opolskie

## 4. Warunki uczestnictwa:

1. Udział w zajęciach nauki jazdy na nartach przeznaczony jest dla dzieci w wieku od 6-10 lat. Zgłoszenie do udziału w wyjeździe na narty organizowanym przez MOSIR w Strzelcach Opolskich następuje poprzez wypełnienie stosownej karty zgłoszeniowej stanowiącej załącznik do niniejszego regulaminu (**deklaracji udziału dziecka w zajęciach „ABC NARCIARSTWA dla dzieci 6 -10 lat z instruktorem”** - załącznik nr 1 zawierającej: imię i nazwisko rodzica/opiekuna prawnego oraz dziecka, numer kontaktowy do rodzica/opiekuna prawnego, rok urodzenia dziecka , adres zamieszkania dziecka).
2. Udział w zajęciach jest bezpłatny finansowany z środków MOSIR. Pozostałe koszty wyjazdu (między innymi opłaty za karnety zjazdowe, wypożyczenie sprzętu itp.) uczestnicy pokrywają ze środków własnych.
3. Opłata za transport autokarem organizowanym przez MOSIR w Strzelcach Opolskich w wysokości 70,00 zł płatna nie później niż do 3 dni od złożenia dokumentów w biurze MOSiR na konto nr: **74 8907 1089 2002 1002 9183 0003** - **tytułem: Narty - imię i nazwisko uczestnika wyjazdu.**

4. **Pierwszeństwo udziału w zajęciach mają dzieci z Gminy Strzelce Opolskie,**  
w przypadku pozostałych osób liczy się termin zgłoszenia;
5. **Liczba uczestników zajęć nauki jazdy na nartach jest ograniczona.**
6. Zapisy prowadzone są w dziale ds. Sportu i Rekreacji MOSiR przy Pl. Żeromskiego 5a w godzinach 7:30-15:30. Brak możliwości rezerwacji miejsc oraz zapisów telefonicznych.
7. Przy zapisach decyduje kolejność pełnych zgłoszeń (tj. spełnienie warunków zgodnie z pkt.4 ppkt.1-4 niniejszego regulaminu).
8. W razie rezygnacji z zajęć i przyczyn losowych wpłata za wyjazd nie podlega zwrotowi.
9. Rodzice/opiekunowie dziecka biorącego udział w zajęciach oświadczają, iż dziecko nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i udziału w zajęciach. Osoby z problemami zdrowotnymi, przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.
10. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest zapoznanie się oraz akceptacja wszystkich punktów regulaminu przez rodzica/opiekuna prawnego uczestnika zajęć. Dokonanie zapisu na zajęcia jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
11. Każdy z uczestników zajęć zobowiązany jest do stosowania się do poleceń przedstawicieli Organizatora wyjazdu, w czasie podróży – kierowcy pojazdu, podczas zajęć nauki na nartach – instruktora narciarstwa oraz obsługi wyciągu – w czasie jazdy na stoku.
12. W przypadku powierzania opieki nad dzieckiem osobie dorosłej, przy zgłaszaniu uczestnictwa wymagana jest obecność zarówno rodzica jak i osoby, której zostanie powierzona opieka nad dzieckiem.

## **5. Zasady Uczestnictwa:**

1. Każdy Uczestnik zajęć powinien posiadać odpowiedni ubiór oraz sprzęt:
  1. Narty – sprawne bez wad o odpowiedniej długości w zależności od wieku i umiejętności,
  2. Buty narciarskie - wygodne i w odpowiednim rozmiarze.
  3. Wiązania - zapewniające bezpieczeństwo jazdy i dopasowane do butów.
  4. Kask narciarski **OBOWIĄZKOWO** – kask jest podstawowym elementem zapewniającym bezpieczeństwo na stoku
  5. Odzież narciarska (kurtka + spodnie + rękawice narciarskie)

6. Kamizelka odblaskowa - kamizelka będzie wypożyczana na czas zajęć przez MOSIR.

UWAGA!!!- W trosce o zdrowie i bezpieczeństwo dzieci instruktor ma prawo odmówić uczestnictwa w zajęciach dziecku, które posiada niewłaściwy strój lub sprzęt).

7. Obowiązkiem rodzica/opiekuna dziecka jest ewentualny zakup karnetu narciarskiego po wcześniejszej konsultacji z instruktorem zajęć.

8. Miejsca spotkań ustalane są każdorazowo z instruktorem w dniu wyjazdu. Obowiązkiem rodzica lub opiekuna jest doprowadzenie i odebranie punktualnie dziecka na/z miejsce/ca zbiórki.

### **7. Uwagi końcowe:**

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie oraz prawo odwołania zajęć w przypadku niekorzystnych warunków pogodowych oraz małej liczby uczestników, jak również dokonania zmiany w ramowym programie imprezy, o których zobowiązuje się poinformować wszystkich uczestników.
2. Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje jedynie Organizatorowi.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione, zgubione podczas wyjazdu.
4. Organizator nie zapewnia opłat za karnety zjazdowe i inne atrakcje.
5. Organizator nie zapewnia sprzętu narciarskiego.
6. Organizator nie odpowiada za kontuzje ani nieszczęśliwe wypadki uczestników zajęć.
7. Organizator zastrzega sobie możliwość odwołania zajęć z powodu zbyt małej ilości uczestników
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zachowanie uczestników zajęć oraz za szkody wyrządzone w stosunku do osób trzecich, zarówno dotyczących zdrowia, życia jak i mienia.
9. Organizator może na swojej stronie internetowej i na swoich social mediach publikować zdjęcia (zawierające wizerunek uczestników) z przebiegu zajęć.
10. O innych sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje Organizator.